

Jelizaveta Dulberg CV

Nimi: Jelizaveta Dulberg
Sünniaeg: 19. jaanuar 1988
Kontakttelefon: +372 51 64 124
Haridustase: kõrgharidus (bakalaureus)



Haridus

2006 – 2009 Tallinna Ülikool, psühholoogia, BA

Täiendkoolitus

2011 – 2017 Gestalt Institute of Scandinavia (Taani), gestalt-terapeudi ja coachi väljaõpe
Diplomitöö teemaks oli eesmärkide saavutamine, sisemine ja väline motivatsioon ning sisemise motivatsiooni arendamine.

oktoober 2018 Strenght based coaching, In Dialogue, Austria (38 akad. tundi)

september 2018 Lahenduskeskse teraapia alused, OÜ Sofia SM (34 akad. tundi)

märts – juuni 2016 Karjäärinõustaja baaskoolitus, SA Innove (115 akad. tundi)

mai – juuni 2016 Motiveeriv intervjuu, EMITA Koolitus- ja nõustamiskeskus, (21 akad. tundi)

veebr.– märts 2015 IK-15 (isiksuse) ja TASK (töölaste huvide) testide koolitus, Tripod Grupp OÜ (20 akad. tundi)

jaanuar 2015 VVS-N testi koolitus, Tripod Grupp OÜ (8 akad. tundi)

2011 Projekti kirjutamise koolitus, Harju Ettevõtlus Arenduskeskus, 3p.

2007 – 2011 Transpersonaalse psühhoterapia erakool „Terviklik mina“, hüpnoterapeudi ja nõustaja väljaõpe

Töökogemus

Jaanuar 2015 – tänaseni **Jelizaveta Dulberg Consulting OÜ**
Psühhoterapia erapraksis, isiksusearengu kursuste ja gruppide juhendamine.

detsember 2018 – (märts 2019) **Koolitaja Break! projektis**

Tööülesanded: koolituste ettevalmistus ja läbiviimine. Koolituse sisu on soostereotüüpsed eriala valikud ja nende ületamine.

Koolituse juhendmaterjali ja koolituskava esitamine rahvusvahelisel partnerite kohtumisel.

august 2014 –
detsember 2018

SA Innove, Põhja-Eesti Rajaleidja karjäärinõustaja

Tööülesanded:

Karjäärinõustajana toetan kliente nende karjäärivalikute tegemisel nii individuaal- kui grupinõustamise abil. Tutvustan karjäärinõustamist messidel ja muudel temaatilistel üritustel. Lisaks teen tihedat koostööd muude karjäärispetsialistidega karjääri ürituste korraldamisel.

Lisaks viin läbi oma meeskonnale koolitusi gestalt-teraapia ja muude karjäärinõustamise lähenemiste kohta.

Saavutused:

Novembris 2017 olin nomineeritud aasta sisekoolitaja auhinnale. Detsembris 2016 sain SA Innove Aasta kvaliteedi auhinna, kuna klientide tagasiside (NPS) põhjal on 63% klientidest jäänud mu teenusega rahule ning soovitaksid mind karjäärinõustajana oma tuttavatele ja sõpradele edasi.

Oktoobris 2016 sain SA Innove Tähe tiitli TASK testi arendustöö eest.

Augustis 2016 osalesin erialase suundumuse TASK testi arendamisel. Testi tagasiside sai uuendatud ning tegin oma ettepanekuid testi loogika ja ülesehituse osas. Tänu sellele on hetkel see test uuendamisel.

veebruar 2012 –
august 2014

AS Starman kõnekeskuse operaator, alates oktoobrist 2012 kliendihaldur

Kliendihaldurina tegelesin keerukamate teenindusprobleemidega ning otsisin lahendusi eriolukordadele.

2007 – 2014

GAME Club, Muvio OÜ, psühholoog ja grupijuhendaja

GAME Club projektis (thegameclub.eu) tegelesin arendavate mängude välja töötamise ja läbiviimisega nii noortele kui täiskasvanutele. Mais 2013 viisin läbi kahepäevalise mängupsühholoogia koolituse Viljandi kultuuriakadeemias.

jaanuar 2009 –
jaanuar 2012

Tallinna Ülikool, teadlane uurimisprojektis

Uurimisprojekti grupiliikmena tegelesin andmete kogumisega koolides üle Eesti, organiseerisin uurimisprotseduure ja viisin neid läbi, analüüsisin andmeid, tegin järeldusi, esitasin tulemusi aruandes.

september 2007 –
märts 2011

Swedbank AS, kõnekeskuse spetsialist

Keelteoskus

Emakeel: vene keel

	Mõistmine	Rääkimine	Kirjutamine
Eesti keel	C2	C2	C1
Inglise keel	B2	B2	B2

Arvuti kasutamise oskus

Kasutan kontoritarkvara Microsoft Office Word ja Microsoft Office Powerpointi spetsialisti tasemel, Microsoft Excel algtasemel.